



DÉVELOPPER SA POSTURE DE COACH

Montez en puissance en adoptant une fluidité relationnelle et fonctionnelle !

inovéoz 

PUBLIC

- Toute personne désirant mieux collaborer avec les autres
- Aucun prérequis nécessaire

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les éléments fondamentaux de la posture de coach
- S'appropriier les concepts et outils clés du coaching
- Identifier les situations dans lesquelles la posture de coach est la plus pertinente
- Développer ses capacités à mieux comprendre ses interlocuteurs, mieux cadrer une demande, mieux ajuster et coconstruire les solutions

LES + DE LA FORMATION

- De nouvelles pratiques pour transformer l'expérience d'accompagnement au travail
- Un intervenant coach modélisant dans sa posture d'animation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES & PRATIQUES

- *Durée* : 15h
- *Participants* : 8-10
- *Méthodes d'animation* : pédagogie active, interactivité, expérimentation, outils...
- *Suivi & validation* : questionnaire d'évaluation des acquis et attestation de formation
- *Accessibilité* : locaux et animations adaptés aux personnes en situation de handicap
- *Référent handicap* : Élodie Costes
- *Dates & lieu* : à définir
- *Tarif* : 1 990€/jour négociable selon le volume annuel

VUE D'ENSEMBLE DU PROGRAMME 👁️

Module e-learning 1

Se sensibiliser à la thématique et se préparer pour le temps collectif (20min)

- Moi, coach ?
- « Manager c'est pareil que coacher » : faux !
- L'auto-coaching, c'est possible ?
- L'art de la maïeutique

Journée présentielle 1

Découvrir et tester les clés de la posture de coach (7h)

- Le rôle et la posture d'un coach
- L'écoute, le questionnement, la synchronisation et la reformulation
- Le processus d'entretien et la grille de lecture
- Les conditions pour se mettre en posture de coach

Journée présentielle 2

S'entraîner intensivement et se préparer à exercer sur le terrain (7h)

- Les fondamentaux de la communication
- Le feedback et la CNV
- La contractualisation et la fixation d'objectifs
- Le suivi de l'accompagnement

Journée présentielle 3

Ancrer les acquis et aller plus loin sur la thématique (7h)

- Le partage et les retours d'expérience
- Le flash codev pour trouver des solutions
- Le manager coach face aux situations difficiles
- Le plan d'évolution et la communauté de pairs

Le dispositif de formation peut être complété avec :

- + Une classe à distance dédiée à un retour d'expériences à +3 mois
- + Un temps de codéveloppement entre pairs pour débloquer certains freins



« La posture de coach va autant apporter à celui qui l'exerce qu'à celui qui en bénéficie. Il s'agit de mieux se connaître et de mieux comprendre l'autre, d'avoir un meilleur impact relationnel et communicationnel et de mieux travailler ensemble ! »

 **Votre référente**

Vanessa Mondaud
+33 6 15 22 50 35
contact@inoveoz.com